

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE E MASCHILE

| GIORNI DI ALLENAMENTO | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | |
| C O R S O | COCCINELLE & LEPROTTI | | 16:45 - 17:45 | | 16:45 - 17:45 | | |
| | AVANZATO | | 18:00 - 20:00 | | 18:00 - 20:00 | 15:00 - 17:00 | |
| | AVVIAMENTO | | 16:45 - 18:15 | | 16:45 - 18:15 | | |
| | SPERIMENTALE 1 | | 16:00 - 18:00 | | 16:00 - 18:00 | | |
| | SPERIMENTALE 2 | | 18:00 - 20:00 | | 18:00 - 20:00 | | |
| | JAGUARI (GAM) | | 18:00 - 20:00 | | 18:00 - 20:00 | | |
| | AGONISTICA MASCHILE (GAM) | 17:30 - 20:00 | | 17:30 - 20:00 | | 17:30 - 20:00 | 16:30 - 19:30 |
| | AGONISTICA ALLIEVE | 15:00 - 18:00 | | 15:00 - 18:00 | | 15:00 - 18:00 | 16:30 - 19:30 |
| | AGONISTICA FEMMINILE BIANCA | 17:00 - 20:00 | | 17:00 - 20:00 | | 17:00 - 20:00 | 15:00 - 18:00 |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------|--|----------------------|--|----------------------|----------------------|
| AGONISTICA FEMMINILE ROSSA | 17:00 - 20:00 | | 17:00 - 20:00 | | 17:00 - 20:00 | 15:00 - 18:00 |
| AGONISTICA FEMMINILE NERA | 15:00 - 18:00 | | 15:00 - 18:00 | | 15:00 - 18:00 | 16:30 - 19:30 |